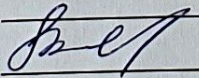


День: 2
 Неделя: 1
 Сезон: весна-лето ясли
 Возрастная категория: Дети ясли к1

**Ежедневное меню
 на 14 июня 2022 г.**

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	Са	Fe
Завтрак											
17,4	Суп молочный с крупой (ячневая)++	150	2,6	2,8	11	80,6	0,05	0,17	0,84	164,78	0,17
36	Какао на молоке+	164	5,565	6,462	18,93	152,247	0,066	0,262	2,132	199,347	0,743
268	Бутерброды с маслом+	5/30,467	2,45	7,55	14,62	136	0,05	0,03		9,3	0,62
	Итого:	349	10,615	16,812	44,55	368,847	0,166	0,462	2,972	373,427	1,533
Завтрак 2ой											
0,29	Яблоко+	75	0,03	0,03	7,35	32,01	0,022	0,015	123,75	12	1,65
	Итого:	75	0,03	0,03	7,35	32,01	0,022	0,015	123,75	12	1,65
Обед											
214,1	Перец сладкий свежий порциями+	36	0,45		1,89	9,18	0,036	0,027	90	2,88	0,216
231	Суп с рыбными консервами+	149	5,126	5,006	8,543	99,681	0,06	0,086	5,434	26,999	0,755
0,01	Соль+	3								11,04	0,087
236	Печень по – строгановски+	60	7,12	6,32	4,32	102,6	0,143		15,28	19,82	3,21
204,1	Гречка рассыпчатая+	100	6,01	1,56	30,39	144,07	0,16	0,086		13,03	3,06
230	Масло сливочное для подачи к блюдам+	5	0,04	3,63	0,06	33,03		0,1		1,2	0,01
133	Кисель из плодов шиповника+	150	0,02		18,51	78,5		0,03	26,4	6,56	1,4
0,09	Хлеб ржаной+	29	1,914	0,348	9,918	51,352	0,051	0,022		10,15	1,131
	Итого:	532	20,68	16,864	73,631	518,413	0,449	0,351	137,114	91,679	9,869
Полдник											
302,1	Сырная палочка+	50	6,14	18,31	24,91	289,2	0,069	0,069	0,11	97,22	0,589
281,1	Ряженка	150	4,35	3,75	6,3	76	0,03	0,02	0,45	186	0,15
	Итого:	200	10,49	22,06	31,21	365,2	0,099	0,089	0,56	283,22	0,739
Ужин											
26,1	Запеканка из творога с морковью+	148	17,711	19,862	25,081	339,068	0,079	0,326	1,174	201,921	0,987
	молоко сгущеное	21									
230	Масло сливочное для подачи к блюдам+	5	0,04	3,63	0,06	33,03		0,1		1,2	0,01
123,2	Компот из свежих плодов груш+	180	0,144		10,894	41,616	0,006	0,01	0,774	14,352	0,882
0,1	Хлеб пшеничный+	51	4,488	0,816	23,256	120,36	0,119	0,051		23,8	2,652
	Итого:	405	22,383	24,308	59,291	534,074	0,204	0,486	1,948	241,273	4,531
	Итого за день:	1 561	64,197	80,074	216,031	1 818,543	0,939	1,403	266,344	1 001,6	18,322
	Итого среднее за 10 дней:		64,166	53,735	263,463	1 525,723	0,88	1,098	148,48	775,216	15,115

Стоимость рациона руб.
 Стоимость по плану 145 руб.
 Средняя стоимость за 10 191,71 руб.

шеф-повар: _____ / Петрова И. Н.
 Врач(диетсестра):  / ...
 Бухгалтер: _____ / Стрельцова А. В.